

## トウキについて (案)

## (1) トウキの基礎知識

①分類 セリ科シシウド属の多年生植物

②原植物

## ●オオブカトウキ

学名 *Angelica acutiloba* Kitagawa

一般英名 Japanese Angelica

## ●ホッカイトウキ

学名 *Angelica acutiloba* Kitagawa var. *sugiyamae* Hikino

一般英名 Japanese Angelica

③その他近縁植物 野生種のミヤマトウキ、ツクバトウキ、中国で栽培されるカラトウキ  
(*angelica* の由来) ラテン語で天使を表す *angelicus* の意味。欧州では「天使のハーブ」、  
「精霊の宿る根」とも呼ばれ、芳香が病気を治すと信じられている。

④生薬名 トウキ (生薬和名 当帰)

〈オオブカトウキとホッカイトウキは日本薬局方に収載〉

⑤草姿

オオブカトウキの2年生夏期抽苔株の地際から頂端までの草高は、約60cm以下で、  
葉柄色はアントシアニンの着色により濃紫緑色を呈しています。ホッカイトウキの葉  
柄色は緑色です。

⑥栽培地域

オオブカトウキは、群馬をはじめ、長野、栃木、和歌山、新潟、茨城、奈良、兵庫、  
富山などで栽培され、ホッカイトウキは北海道で広く栽培されています。

⑦出荷

トウキの根は11月頃収穫し、洗浄・乾燥・調製後、薬  
用として出荷します(右写真)。トウキは、婦人薬、冷え性用薬、保健強壮薬、精神神  
経用薬、尿路疾患用薬とみなされる処方(乙字湯、五積  
散、慈陰降火湯、紫雲膏、四物湯、十全大補湯、加味逍  
遥散、当帰芍薬散、防風通聖散、補中益気湯等)に配合されています。

図2 トウキの根

## (2) トウキの葉について

葉や茎は薬用にはなりません、従来から、浴湯料(入浴剤  
の原料)として用いられている他、ヨーロッパや中国等では、  
料理や茶等飲料の風味付けに使用されています。また、近年、奈良県では、「大和当帰(やまととうき)」を使用  
した料理・レシピなどが多く考案されています。富山県内では、葉や葉エキスを使用した入浴剤やハンドク  
リームが商品化されており、食利用の面では、菓子やギョウ  
ザの餡等に活用した実績があります。

葉は5月下旬～9月に収穫できます。生葉だけでなく、乾燥させた葉も利用できます。



図3 トウキの葉

セリに似た清涼感のある香り

裏面にトウキ葉を使用した例を掲載しましたので、ご参考にしてください。

## 参考資料

### 富山県内のトウキ葉の利用例



図4 トウキ葉エキス入り落雁 (柳澤屋より引用)



\* 生薬を使用

図5 北日本新聞 2021年7月9日(金)

### ギョウジャニンニク、エゴマ、トウキをあんに

薬都富山をギョーザでアピールしたい。そんな思いから富山市婦中町西本郷の専門店「餃子のまーちゃん」が21日、ギョウジャニンニク、エゴマ、トウキをあんに活用した3種の商品を

発売した。名付けて「やくぜん餃子三昧(さんまい)」シリーズ。経営する前田松乃さん(50)は「富山らしい食材を使い、健康にも良いギョーザ。ぜひ試してほしい」と笑みをこぼす。



富山は、全国を訪ねて家々に薬を置く「先利用後利」の商売で江戸時代から親しまれ、今も製薬業が盛ん。中国で生まれたギョーザのあんに「富山」で暮らすよびになり、(中田松乃) 漢方の関わりを知った時には、本当にびびくりした」と語り

### 専門店が3種発売、食材厳選

きつとした葉の食感と甘味が特徴。「えごま」は富山市の健康葉が生産する新鮮な葉を使う。「当帰」は富山製薬生産組合が生産した薬を用いる。セリのような香りとパクチーの風味が香るいわほ。和製スパイス。だ。基本のあんにには県産にこだわったキャベツや豚肉を使用。従来品よりも肉汁を感じやす工夫し、「えごま」に「しょうじ」にした」と言う。無農薬の有機栽培米を使った地酒の酒がすまをあんに加え、こを深めて塩分を20%カットした。前田さんと店員の横井慶弘さん(59)は「漢方は日常生活の中でまだまだなじみやすいのができる。そのお手伝いができたらうれしい」と話す。ディスプレイで販売し、10個入り880円。定休日：火曜(第2、第4月曜)(富山)

図6 日本農業新聞 2023年5月23日(火)

\* 乾燥葉を使用

### 奈良県内の大和当帰(ヤマトトウキ)の利用例

「根は薬、葉は食す大和当帰(奈良県産業・観光・雇用振興部 産業政策課 新産業創出係 ホームページ) <https://www3.pref.nara.jp/sangyo/yamatotouki/>」より引用。

トウキの葉を使ったレシピ・商品が多数掲載されていますので、ご覧ください。

